



(Creating A Way For Govt. Jobs)

Banking Academy

(Preparation for All Types of Competitive Exams)

For

**Bank | IBPS
SBI | RRB | RBI**

पैरालिंपिक खेल हैंडआउट



विशेषता:

- ☐ पैरालिंपिक का इतिहास
- ☐ 2020 टोक्यो पैरालिंपिक
- ☐ प्रतीक और उद्देश्य का महत्व
- ☐ टोक्यो पैरालिंपिक 2020 में भारत
- ☐ टोक्यो पैरालिंपिक में शीर्ष स्कोरर

पैरालिंपिक खेल



29 जुलाई 1948 को, लंदन 1948 ओलंपिक खेलों के उद्घाटन समारोह के दिन, डॉ. गुट्टमैन ने व्हीलचेयर एथलीटों के लिए पहली प्रतियोगिता का आयोजन किया, जिसे उन्होंने स्टोक मेंडविल खेलों का नाम दिया, जो पैरालिंपिक इतिहास में एक मील का पत्थर है। इनमें 16 घायल सैनिक और महिलाएं शामिल थीं जिन्होंने तीरंदाजी में भाग लिया था। स्टोक मेंडविल गेम्स बाद में पैरालिंपिक खेल बन गए, जो पहली बार 1960 में रोम, इटली में हुआ था, जिसमें 23 देशों के 400 एथलीट शामिल थे। तब से वे हर चार साल में होते रहे हैं। 1976 में पैरालिंपिक इतिहास में पहला शीतकालीन खेल स्वीडन में आयोजित किया गया था, और ग्रीष्मकालीन खेलों की तरह, हर चार साल में होता है, और इसमें पैरालिंपिक उद्घाटन समारोह और पैरालिंपिक समापन समारोह शामिल हैं। 1988 में सियोल, कोरिया के ग्रीष्मकालीन खेलों और 1992 में फ्रांस के अल्बर्टविले में शीतकालीन खेलों के बाद से, उन्हीं शहरों और स्थानों में भाग लिया है जहां आईपीसी और आईओसी के बीच एक समझौते के अंतर्गत आते हैं।

2020 ग्रीष्मकालीन पैरालिंपिक



2020 ग्रीष्मकालीन पैरालिंपिक खेल, टोक्यो 2020 पैरालिंपिक खेलों के रूप में ब्रांडेड, अंतर्राष्ट्रीय पैरालिंपिक समिति द्वारा शासित एक प्रमुख अंतरराष्ट्रीय बहु-खेल पैरास्पोर्ट्स आयोजन था। यह 16 वां ग्रीष्मकालीन पैरालिंपिक खेल था और 24 अगस्त और 5 सितंबर 2021 के बीच टोक्यो, जापान में आयोजित किया गया था। इस आयोजन को पहले 25 अगस्त से 6 सितंबर 2020 तक आयोजित करने की योजना थी, लेकिन मार्च 2020 के ग्रीष्मकालीन ओलंपिक के साथ 2021 तक स्थगित कर दिया गया (2020 COVID-19 महामारी के कारण)। यह 1964 के खेलों के बाद से टोक्यो द्वारा आयोजित दूसरा ग्रीष्मकालीन पैरालिंपिक था, और 1998 के शीतकालीन पैरालिंपिक के बाद से तीसरी बार जापान में अब तक

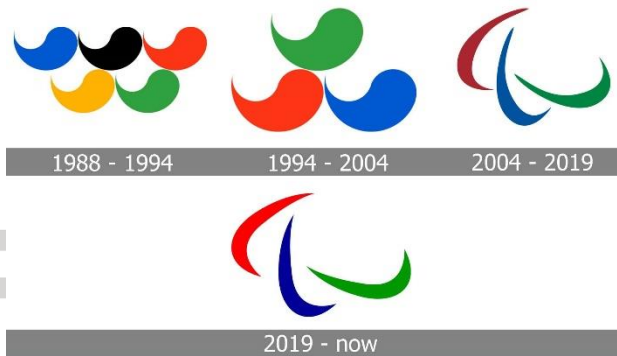
पैरालिंपिक आयोजित किए गए थे। टोक्यो एक से अधिक बार पैरालिंपिक की मेजबानी करने वाला पहला शहर था।

नोट: पैरालिम्पिक्स ने नौकायन और 7-ए-साइड फुटबॉल को बैडमिंटन और ताइकांडो से बदल दिया।

मेडल टैली में शीर्ष 10 देश

रैंक	कंट्री	गोल्ड	सिल्वर	ब्रॉन्ज	टोटल
1	चीन	97	60	51	207
2	ग्रेट ब्रिटेन	41	38	45	124
3	अमेरिका	37	36	31	104
4	रूस	36	33	49	118
5	नीदरलैंड	25	17	17	59
6	यूक्रेन	24	47	27	98
7	ब्राज़ील	22	20	30	72
8	ऑस्ट्रेलिया	21	29	30	80
9	इटली	14	29	26	69
10	अज़रबैजान	14	1	4	19
24	इंडिया	5	8	6	19

प्रतीक चिन्ह



2020 ओलंपिक और पैरालिंपिक के प्रतीक का अनावरण 25 अप्रैल 2016 को किया गया था। पैरालिंपिक प्रतीक में एक गोलाकार रूप में एक हाथ का पंखा होता है, जो एक इंडिगो-रंगीन चेकरबोर्ड पैटर्न से भरा होता है। डिजाइन "एक परिष्कृत लालित्य और परिष्कार व्यक्त करने के लिए है जो जापान का उदाहरण देता है"। डिजाइनरों ने पिछले प्रतीक को इसलिए बदल दिया क्योंकि उस पर आरोप था की वो डिजाइन बेल्जियम में थिएटर डी लीज से चोरी किया हुआ था।

शुभंकर



मिराईटोवा (ओलंपिक) और सोमिटी (पैरालिंपिक) टोक्यो खेलों के शुभंकरों की शॉर्टलिस्ट का 7 दिसंबर 2017 को अनावरण किया गया और 28 फरवरी 2018 को विजेता प्रविष्टि की घोषणा की गई। रियो तानिगुची द्वारा बनाई गई उम्मीदवार जोड़ी ए को सबसे अधिक वोट (109,041) प्राप्त हुए और उसे विजेता घोषित किया गया। सोमिटी गुलाबी चेकर्ड पैटर्न वाली एक आकृति है जो खेलों के आधिकारिक लोगो और साथ ही चेरी ब्लॉसम फूलों से प्रेरित है। इसमें शांत लेकिन शक्तिशाली क्षमता है, यह प्रकृति-प्रेमी है, और यह हवा से बात करती है। 22 जुलाई 2018 को आयोजन समिति द्वारा मिराईटोवा और सोमिटी दोनों को नामित किया गया था।

टोक्यो 2020 पैरालिंपिक में भारत

टोक्यो 2020 पैरालिंपिक खेलों में जाने पर, भारत ने पैरालिंपिक के इतिहास में 12 पदक (4 स्वर्ण) जीते थे। जापान में एक पखवाड़े बाद, वह टैली अब 31 पदक (9 स्वर्ण, 12 रजत, 10 कांस्य) पर है।

मिलिए उन 17 भारतीय सुपरस्टार्स से जिन्होंने टोक्यो पैरालिंपिक 2021 में 19 पदक (5 स्वर्ण, 8 रजत, 6 कांस्य) जीते और इतिहास रचा।

1. अवनि लेखारा, 19 | शूटिंग



वह 10 वर्ष की थी जब एक गंभीर कार दुर्घटना ने उसकी रीढ़ की हड्डी को घायल कर दिया और उसे व्हीलचेयर पर निर्भर कर दिया। उन्होंने अभिनव बिंद्रा की आत्मकथा पढ़ने के बाद शूटिंग शुरू की।

उसने कर दिखाया

पैरालिंपिक रिकॉर्ड बनाया और SH1 10 मीटर एयर राइफल में स्वर्ण जीतने वाले विश्व रिकॉर्ड की बराबरी की। तीन दिन बाद, उसने SH1 50m 3p राइफल में अनुकूल होकर कांस्य पदक जीता।

2. सुमित अंतिल, 23 | एथलेटिक्स (भाला)



वह एक नवोदित पहलवान थे जब एक सड़क दुर्घटना के बाद उनका बायां पैर काटना पड़ा था। उसके पश्चात उन्होंने भाले की ओर रुख किया।

उसने कर दिखाया

सुमित ने छह थ्रो के अंतराल में तीन बार अपना ही विश्व रिकॉर्ड तोड़ा क्योंकि उन्होंने F64 भाला में स्वर्ण पदक जीता था। जोकि पैरालिंपिक खेलों के इतिहास में महान ट्रैक और फील्ड प्रदर्शनों में से एक था।

3. मनीष नरवाल, 19 | शूटिंग



उनके दाहिने हाथ में जन्मजात कमजोरी थी जिसकी वजह से मनीष एक फुटबॉलर बनने के अपने सपने को पूरा नहीं कर सके [वह एक बड़े लियोनेल मेस्सी प्रशंसक हैं]। उन्होंने 4 साल पहले शूटिंग शुरू की थी।

उसने कर दिखाया

मनीष ने मिश्रित एसएच1 50 मीटर पिस्टल में स्वर्ण पदक जीतकर पैरालिंपिक का रिकॉर्ड तोड़ा।

4. प्रमोद भगत, 33 | बैडमिंटन

पांच साल की उम्र में पोलियो से प्रभावित होने के कारण उनके बाएं पैर में खराबी आ गई। उन्होंने अपनी किशोरावस्था में बैडमिंटन में कदम रखा और अब तक के चार बार के विश्व चैंपियन हैं।



उसने कर दिखाया

प्रमोद ने पुरुष एकल SL3 बैडमिंटन में स्वर्ण पदक जीता। उन्होंने टूर्नामेंट के माध्यम से अपने सभी चार मैच जीते, केवल एक गेम (हमवतन मनोज सरकार के खिलाफ) को छोड़ कर।

5. कृष्ण नागर, 22 | बैडमिंटन



जब वह सिर्फ दो साल के थे, तब उन्हें बौनापन का पता चला था, नागर ने 2017 में बैडमिंटन को एक शौक के रूप में अपनाया।

उसने कर दिखाया

कृष्णा ने पुरुष एकल SL6 बैडमिंटन में स्वर्ण पदक जीता।

6. भाविनाबेन पटेल, 34 | टेबल टेनिस



जब वह सिर्फ एक साल की थी, तब उन्हें पोलियो हो गया था, जिससे वह व्हीलचेयर पर निर्भर हो गई थी। एक औद्योगिक प्रशिक्षण पाठ्यक्रम के दौरान उन्होंने मनोरंजन के लिए टेबल टेनिस को चुना।

उसने कर दिखाया

भाविनाबेन ने महिला एकल वर्ग 4 में रजत जीता। इन खेलों में उनकी केवल दो हार हुईं, एक विश्व नंबर 1 झांग मियाओ के खिलाफ तथा उन्होंने वर्ल्ड नं. 9, 8, 3 और 2 को अपने फाइनल के रास्ते में शिकस्त दी।

7. निषाद कुमार, 21 | एथलेटिक्स (ऊंची कूद)

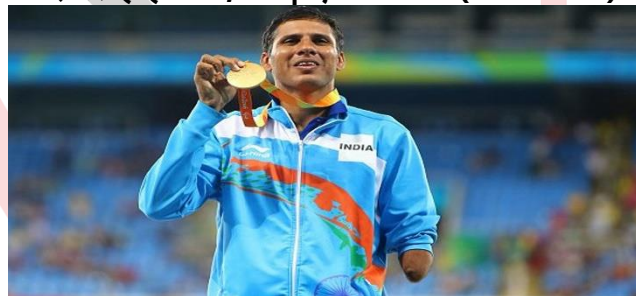


चौदह साल पहले निषाद ने चारा काटने की मशीन में अपना दाहिना हाथ खो दिया था। उसके दो साल बाद उन्होंने एथलेटिक्स में कदम रखा, जिसके पश्चात उन्होंने 2017 में पैरा श्रेणी में प्रतिस्पर्धा करना शुरू किया।

उसने कर दिखाया

निषाद ने पुरुषों की टी46/47 ऊंची कूद में रजत पदक जीतने के अपने ही एशियाई रिकॉर्ड की बराबरी की। उनसे आगे, स्वर्ण पदक विजेता रॉडरिक टाउनसेंड ने (अपने ही) विश्व रिकॉर्ड को तोड़ा।

8. देवेंद्र झझरिया, 40 | एथलेटिक्स (भाला फेंक)



जब वे 8 वर्ष के थे, तब उन्होंने एक पेड़ पर चढ़ते समय एक विद्युत केबल को छुआ, जिससे उनका बायां हाथ कट गया। वह तब से भारत के अब तक के सबसे महान एथलीटों में से एक बन गये हैं - इससे पूर्व में उन्होंने टोक्यो (2004, 2016) से पहले दो पैरालंपिक स्वर्ण जीते हैं।

उसने कर दिखाया

उन्होंने अपना तीसरा पैरालंपिक पदक, F46 भाला फेंक में एक रजत, अपने पिछले विश्व रिकॉर्ड को तोड़ते हुए जीता। श्रीलंका के दिनेश हेराथ ने हालांकि उस अंक को हराकर स्वर्ण पदक जीता।

9. योगेश कथुनिया, 24 | एथलेटिक्स (डिस्कस थ्रो)



योगेश को 8 साल की उम्र में (जीबी सिंड्रोम के कारण) लकवा का



दौरा पड़ा, जिससे उनके अंगों का समन्वय बिगड़ा हुआ था। दोस्तों के प्रोत्साहन के बाद उन्होंने कॉलेज में एथलेटिक्स लिया।

उसने कर दिखाया

योगेश ने F56 डिस्कस थ्रो में रजत पदक जीता। ब्राजील के गोल्ड मेडलिस्ट क्लॉडीनी बतिस्ता डॉस सैंटोस ने पैरालंपिक का नया रिकॉर्ड बनाया।

10. मरियप्पन थंगावेलु, 26 | एथलेटिक्स (ऊंची कूद)



मरियप्पन का दाहिना पैर पांच साल की उम्र में घुटने के नीचे काटना पड़ा था, क्योंकि उसे नशे में बस चालक ने कुचल दिया था। उन्होंने 2016 पैरालंपिक खेलों में टी63 ऊंची कूद में स्वर्ण पदक जीता था।

उसने कर दिखाया

मरियप्पन ने टी63 ऊंची कूद में रजत पदक जीता। गोल्ड तीन बार के मौजूदा चैंपियन सैम ग्रेवे ने जीता।

11. प्रवीण कुमार, 18 | एथलेटिक्स (ऊंची कूद)



प्रवीण को जन्मजात हानि है जो उसके कूल्हे को उसके बाएं पैर से जोड़ने वाली हड्डियों को प्रभावित करती है।

उसने कर दिखाया

प्रवीण ने पुरुषों की टी64 ऊंची कूद में रजत पदक जीता। ग्रेट ब्रिटेन के रियो रजत पदक विजेता जोनाथन ब्रूम-एडवर्ड्स ने स्वर्ण पदक जीता।

12. सिंहराज अदाना, 39 | शूटिंग

सिंहराज कम उम्र में पोलियो से पीड़ित होने के बाद एक अंग हानि से पीड़ित हैं। अपने खेल करियर के एक चरण में, उन्हें अपना गुजारा करना मुश्किल हो गया था - उनकी पत्नी को अपने सपने का समर्थन करने के लिए अपने आभूषण बेचने पड़े।



उसने कर दिखाया

उन्होंने हमवतन मनीष नरवाल को पीछे छोड़ते हुए एसएच1 मिश्रित 50 मीटर पिस्टल में रजत पदक जीता। इससे पहले उन्होंने पी1 10 मीटर एयर पिस्टल में भी कांस्य पदक जीता था।

13. सुहास यतिराज, 38 | बैडमिंटन



वह अपने एक टखने में खराबी से पीड़ित है, और एक सेवारत आईएसएस अधिकारी है - वास्तव में, उन्होंने सिविल सेवा अकादमी में बैडमिंटन को गंभीरता से लिया। वह वर्तमान में नोएडा के जिलाधिकारी हैं।

उसने कर दिखाया

सुहास ने पुरुष एकल एसएल4 बैडमिंटन में रजत पदक जीता। गोल्ड, दो बार के गत विश्व चैंपियन फ्रांस के लुकास मजूर ने जीता।

14. सुंदर सिंह गुर्जर, 25 | एथलेटिक्स (भाला फेंक)



2015 में अपनी बाईं हथेली खोने से पहले गुर्जर सामान्य वर्ग में प्रतिस्पर्धा करते थे, परन्तु उनके दोस्त के घर पर एक धातु की चादर गिरने के परिणामस्वरूप उनकी हथेली कट गई थी। वह अब दो बार के पैरा वर्ल्ड चैंपियन हैं।

उसने कर दिखाया

सुंदर ने पुरुषों की F46 भाला में कांस्य जीता।

15. शरद कुमार, 29 | एथलेटिक्स (ऊंची कूद)

दो साल की उम्र में, एक स्थानीय उन्मूलन अभियान में कथित तौर पर नकली पोलियो दवा दिए जाने के बाद, शरद को अपने बाएं पैर के पक्षाघात का सामना करना पड़ा। उन्होंने स्कूल में ऊंची कूद शुरू की।

उसने कर दिखाया

शरद ने हमवतन मरियप्पन थंगावेलु को पीछे छोड़ते हुए पुरुषों की टी63 ऊंची कूद में कांस्य पदक जीता।

16. हरविंदर सिंह, 31 | तीरंदाजी

जब वह डेढ़ साल के थे, तब डेंगू के एक इंजेक्शन के प्रतिकूल प्रभाव के कारण उन्होंने अपने पैरों को ठीक से हिलाने की क्षमता खो दी थी। उन्होंने अर्थशास्त्र में डॉक्टरेट की पढ़ाई करते हुए तीरंदाजी की।

उसने कर दिखाया

हरविंदर ने व्यक्तिगत रिकर्व ओपन में कांस्य पदक जीता, वह पैरालिंपिक में पदक जीतने वाले पहले भारतीय तीरंदाज बने।

17. मनोज सरकार, 31 | बैडमिंटन

सरकार को पोलियो हो गया था जब वह एक वर्ष के थे, और इससे उसका दाहिना पैर प्रभावित हुआ। उन्होंने कम उम्र में खेल को अपनाया और अपने बड़े भाई को हराने की इच्छा से प्रेरित हुए। उन्होंने तब से तीन विश्व चैंपियनशिप जीती हैं।

उसने कर दिखाया

मनोज ने पुरुष एकल एसएल3 बैडमिंटन में कांस्य पदक जीता।

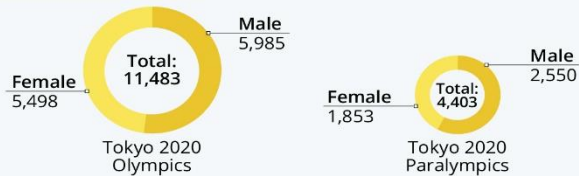


इन्फोग्राफ़िक्स

Where the Paralympics Beat the Olympics

Facts and figures on the Tokyo 2020 Olympics and Paralympics as well as World Athletics and Para Athletics records*

Number of participants



Number of competitions



World record time in men's 400m race

World Athletics	43.03s
World Para Athletics**	43.46s

World record time in men's 800m race

World Athletics	1m 40.91s
World Para Athletics**	1m 29.54s

World record time in women's marathon

World Athletics	2h 14m 4s
World Para Athletics**	1h 35m 42s

* as of Aug 24, 2021

** wheelchair racers of T53/54 category

Sources: Olympics.com, International Paralympic Committee, World Athletics

टोक्यो पैरालंपिक्स में भारत का अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन

इस वर्ष भारत ने जीता सबसे ज्यादा मेडल; 48 सालों में जीते गए कुल मेडलों से भी ज्यादा



5 THINGS YOU MUST KNOW ABOUT THE TOKYO2020 PARALYMPIC GAMES

DATES: August 24-September 5 EVENTS: 539, across 22 sports VENUES: 21



Tokyo will make history as the **first city to stage the Paralympic Games for the second time**. It hosted the Games first in 1964.

The Tokyo2020 Paralympic Games mascot is called **Someity**, after the popular cherry blossom variety called 'someiyoshino'. Additionally, it echoes the English phrase 'so mighty'.

Badminton and taekwondo will make their Paralympic debuts at Tokyo 2020.

A **Refugee Paralympic Team** consisting of up to six athletes will compete at Tokyo 2020. It will be led by the **US Paralympian Ileana Rodriguez**, a former refugee. She competed in swimming in London in 2012.

The Tokyo 2020 Paralympic Games torch is designed to depict the shape of **Japan** and the five flames generated from the petals unite at the centre of the torch, creating an even greater brilliance.

5 INTERESTING FACTS ABOUT THE PARALYMPIC GAMES

ORIGIN: International Wheelchair Games, London, 1948. Limited to persons wounded in armed conflict.

FIRST TO BE HELD WITH THE OLYMPICS: Rome, 1960. Opened up to all people with disabilities.

The Paralympic Games were founded by **Sir Ludwig Guttman**, a Jewish doctor who had fled Nazi Germany to England, where he opened a spinal injuries centre at the **Stoke Mandeville Hospital, Buckinghamshire**.

Boccia and goalball are the only two sports in the Paralympic Games programme that do not have an Olympic counterpart.

The Rio 2016 Paralympics smashed TV-viewing records with a **cumulative audience of 4.1 billion**. With more broadcasters than ever before covering the action, Tokyo 2020 is expected to surpass

Hungarian Pal Szekeeres became the first and only athlete to win Olympic and Paralympic medals after he took the wheelchair fencing gold at Barcelona 1992. He had won the bronze at the Seoul 1988 Olympics as a professional fencer before being grievously injured in a bus accident

All top four finishers in the **Rio 2016 Paralympic 1,500m T13 final**, which was won by Algeria's Abdellatif Baka (3:48.29), were faster than the top four in the equivalent event at the Rio 2016 Olympics.



(Creating A Way For Govt. Jobs)

Banking Academy

(Preparation for All Types of Competitive Exams)

BANK | SBI | IBPS | RRB | RBI | LIC | INSURANCE



**Subject wise &
Level wise
(Level - 1 / 2 / 3 / 4)
Books and Materials.**

(Inclusion of All Previous Years
Papers of Bank and
Insurance up to 2019)

OUR ONLINE PLATFORM

DOWNLOAD OUR APPLICATIONS FROM



ONLINE COURSE

DAILY QUIZ

RECORDED COURSE

ONLINE TEST SERIES

Corporate Office - SURAT

Shree Arc, Opp. Shanidev Temple, Sosyo Corcle, Udhna-Magdalla Road, SURAT.

Contact

70466 33255

Visit us

www.bankingacademy.co.in

Email

info@bankingacademy.co.in

Branches

VARACHHA (Surat)

4th Floor, "Silver Business Hub"
Simada-Naka to Yogichowk,
150ft BRTS Road, Varachha, Surat.
Ph. 70464 16555

NAVSARI

J.P. Plaza, Nr. Sushrusha Hospital,
Vijalpore, Navsari.
Ph. 70466 41555

VYARA

1st Floor, Skyline,
Railway Station Road,
Opp. New Bus Stand, Vyara.
Ph. 90998 64658

VALSAD

D. K. Park, Opp. Shivam Traders,
Abrama, Dharampur Road, Valsad.
Ph. 8140137555